

## **Niveles y Tipos de Opresión**

### **Individual**

- Actitudes
- Creencias
- Socialización
- Comportamiento Individual
- Interacciones Interpersonales

### **Institucional**

- Vivienda
- Empleo
- Educación
- Sistema Legal
- Religión
- Medios de Comunicación
- Gobierno/Leyes
- Servicios de Salud  
(física y emocional)

### **Societal/Cultural:**

- Valores, normas, necesidades
- Idioma
- Estándares de belleza
- Festividades
- Roles de género
- Sistema lógico
- Expectativas sociales

- Definición de familia
- Meritocracia
- Definiciones de bien y mal
- Definición de "normal"

**Puntos a considerar:**

- Los niveles y tipos de opresión se pueden aplicar a sistemas de raza, religión, género, orientación sexual, edad, capacidad, nacionalidad, tamaño, etc.
- Estas manifestaciones de opresión ocurren simultáneamente y se refuerzan mutuamente.
- La opresión se produce cuando el grupo agente tiene el poder de definir y nombrar la realidad y determinar lo que es "normal", "real" o "correcto".
- El acoso, la discriminación, la explotación, la marginación y otras formas de trato diferencial e desigual son institucionalizados y sistemáticos.
- La cultura, el idioma y la historia del grupo objetivo se representan de manera errónea, se desvalorizan o se eliminan, y se impone la cultura del grupo dominante.
- El costo de la opresión es que todas las identidades, independientemente de su estatus de grupo objetivo o agente, se ven afectadas por el sistema y que hay un costo de opresión para todas las personas.