

El Impacto del Alzheimer y la demencia en nuestra comunidad





DATOS Y CIFRAS DE LA **ENFERMEDAD DE ALZHEIMER DE 2025**



1 DE 3

adultos mayores muere con Alzheimer u otra demencia







En 2025, el Alzheimer y otras demencias le costarán a la nación \$384 MIL **MILLONES**

el cáncer de seno

Para 2050, estos costos pueden aumentar hasta BILLÓN

MATA MÁS QUE

COMBINADOS El riesgo de por vida del Alzheimer a la edad de 45 años

el cáncer de próstata

DE 10 para para hombres mujeres



CASI 12 **MILLONES**

de estadounidenses proporcionan cuidado no remunerado para personas con Alzheimer u otras demencias

Estos cuidadores proporcionaron más de 19 mil millones de horas valoradas en casi

\$413 MIL MILLONES



HASTA 4 DE 5

estadounidenses se sienten optimistas por nuevos tratamientos del Alzheimer en la





de los estadounidenses quisieran un medicamento para retrasar la progresión del Alzheimer después de un diagnóstico

7 MILLONES de estadounidenses viven con Alzheimer

Acerca de la Alzheimer's Association La Alzheimer's Association lidera el camino para acabar con el Alzheimer y todas las demás demencias, acelerando la investigación mundial, impulsando la reducción de riesgos y la detección temprana, y optimizando los cuidados y el apoyo de calidad.

Nuestra visión es un mundo sin enfermedad de Alzheimer y todas las demás demencias.





¿Qué es el Alzheimer?



El Alzheimer es una enfermedad cerebral que provoca problemas con la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Con el tiempo, los síntomas se vuelven lo suficientemente graves como para interferir con las tareas diarias.



El Alzheimer es una enfermedad progresiva, donde los síntomas empeoran gradualmente a lo largo de varios años.



En la etapa temprana, la pérdida de memoria es leve. Sin embargo, a medida que la enfermedad avanza, las **personas necesitarán atención las 24 horas**. La enfermedad, en última instancia, es mortal.





10 señales de advertencia de la enfermedad de Alzheimer

- 1. Pérdida de memoria que afecta la vida cotidiana
- 2. Dificultades para planear o resolver problemas
- Dificultad para terminar tareas habituales
- 4. Confusión con la hora o el lugar
- Problemas para comprenderimágenes visuales y la relación espacial entre objetos

- 6. Nuevos problemas para usar palabras al hablar o escribir
- Extraviar cosas y perderla capacidad de recordar pasos anteriores
- **8.** Disminución o deterioro del criterio
- 9. Pérdida de interés en actividades laborales o sociales
- 10. Cambios en el estado de ánimo y la personalidad

Preste atención a cualquier cambio en la memoria, pensamiento o comportamiento que note en usted mismo o en otra persona.

La importancia de la detección temprana



Si observa cambios que son nuevos o inusuales, **actúe** y hable con un médico, un familiar de confianza o un amigo.

Tratamientos para el Alzheimer

Aunque actualmente no hay cura para el Alzheimer, existen tratamientos que pueden cambiar el curso de la enfermedad, además de opciones tanto farmacológicas como no farmacológicas que pueden ayudar a tratar los síntomas. Hable con su médico para obtener más información sobre las opciones de tratamiento. Obtenga más información en **alz.org/tratamientos**



Hay nuevos tratamientos disponibles que retrasan la progresión de la enfermedad en las primeras etapas.



También existen opciones farmacológicas y no farmacológicas que **pueden ayudar a tratar síntomas** como la pérdida de memoria y la confusión.



Cada persona experimenta la enfermedad de Alzheimer de manera diferente, por lo que estos tratamientos **funcionan en distintos grados y no son efectivos para todos**.





Tome control de su salud cerebral

Existen varios factores de riesgo para el deterioro cognitivo y la demencia. Algunos de ellos, como la edad, no los podemos controlar. Pero hay acciones que podemos tomar para mejorar nuestra salud cerebral.

Cada vez hay más evidencia que muestra que llevar un estilo de vida saludable puede reducir el riesgo de deterioro cognitivo y posiblemente de demencia.



Nuestro cerebro necesita cuidados a todas las edades. Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde para tomar acción y proteger la salud cerebral.



Obtenga más información en alz.org/habitossaludables



Línea de ayuda 24/7

La Línea de ayuda 24/7 de la Alzheimer's Association (800.272.3900) es un servicio gratuito que ofrece información y apoyo confidencial para personas viviendo con demencia, cuidadores, familias y el público.

Educación y apoyo gratuitos

La Asociación ofrece información completa, educación y apoyo tanto de manera presencial como en línea, y ayuda a conectar a las personas con recursos en la comunidad.

TrialMatch®

La Asociación vincula a personas que viven con deterioro cognitivo, enfermedad de Alzheimer u otra demencia, cuidadores y participantes sanos con estudios de investigación actuales. Este servicio gratuito y fácil de usar le ayuda a encontrar investigaciones clínicas que puedan ser adecuadas para usted.

La campaña Do What You Love to End ALZ facilita hacer una diferencia. Es sencilla, flexible y empieza con usted — es hacer algo que le gusta y convertir esa actividad en una recaudación de fondos para terminar con el Alzheimer y todas las demás demencias.

¡No hay límites en lo que pueda hacer!

Desde el senderismo, jugar golf, videojuegos, o hacer manualidades, a jugar futbol o beisbol, o tener una fiesta de color morado o una carne asada — escoja la actividad de su agrado, agregue el poder de su comunidad y empiece.

DO WHAT YOU LEVE TO END ALZ

ALZHEIMER'S S ASSOCIATION

alz.org/dowhatyoulove





¡Únase a nosotros!

- Comparta su historia personal como defensor.
- Ayude a sus vecinos brindándoles educación o formando un grupo de apoyo.
- Participe en ensayos clínicos o en un estudio de investigación.
- Inscríbase en uno de nuestros programas de recaudación de fondos.





¡Gracias!

